

# Informativo MARTELO

DESDE 1959 EM DEFESA DOS DIREITOS DOS TRABALHADORES E DAS TRABALHADORAS QUE REPRESENTA!



SINDICATO DOS TRABALHADORES  
NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO  
E DO MOBILIÁRIO DE BRASÍLIA

Base territorial:  
Todo o DF e entorno: Águas Lindas de Goiás, Cidade Ocidental, Corumbá de Goiás, Formosa, Luziânia, Novo Gama, Planaltina de Goiás, Santo Antônio do Descoberto e Valparaíso de Goiás.

Siga nossas Redes Sociais:



(61) 3347-8833

WWW.STICOMBE.ORG.BR

## EDIÇÃO NÚMERO 303

Brasília (DF), 14 de outubro de 2025



### Festival Curicaca: Sindicato presente na Conferência da RIDE

O STICOMBE Brasília, através da diretora Michele de Souza Pereira e da coordenadora em Saúde e Segurança no Trabalho, Patrícia Braz, marcou presença na Conferência Regional da RIDE (Região Integrada de Desenvolvimento do Distrito Federal e Entorno), transcorrida durante o Festival Curicaca, criado pela ABDI (Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial) para promover inovações no setor industrial ([fotos](#)). A participação do Sindicato na RIDE tem como foco trazer melhorias para os trabalhadores da região do Entorno do DF, em todas as áreas sociais, especialmente no segmento do transporte.



**SINDICALIZE-SE!  
#VOCE+VALORIZADO**

Siga nossas Redes Sociais:



@STICOMBEBRASILIA



WWW.STICOMBE.ORG.BR



(61) 3347-8833

## INFORME JURÍDICO

### O Direito ao Intervalo Intrajornada: uma conquista garantida por Lei

Todo trabalhador tem direito ao descanso durante sua jornada de trabalho. O chamado **intervalo intrajornada** é um tempo garantido por lei para que o trabalhador possa se alimentar, descansar e recuperar as energias. É um direito básico, mas que ainda é desrespeitado por muitas empresas.

#### O que diz a lei?

Segundo a **Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)**, o intervalo intrajornada deve ser de, no mínimo, **1 hora para jornadas superiores a 6 horas**. Se a jornada for de até 6 horas, o intervalo é de **15 minutos**. Esse intervalo **não pode ser suprimido** ou reduzido pelo empregador, salvo em casos autorizados por norma coletiva.

#### Por que esse direito é importante?

Trabalhar sem descanso pode afetar a saúde física e mental do trabalhador. Além disso, a falta de intervalo pode gerar **indenização**, caso o empregador descumpra essa obrigação legal. Em ações na Justiça do Trabalho, o empregado pode pedir o pagamento do intervalo suprimido como **hora extra**, com adicional e reflexos.

#### O papel do Sindicato

O **STICOMBE** atua ativamente na **fiscalização** e na **defesa dos direitos** dos trabalhadores da construção e do mobiliário em Brasília. Se você estiver tendo seu intervalo desrespeitado, **procure o Sindicato**. O apoio jurídico e coletivo do STICOMBE é fundamental para garantir que os direitos sejam respeitados e, se necessário, cobrados judicialmente.

Conhecer e exigir seus direitos é essencial. O intervalo intrajornada não é um favor da empresa — é um direito seu! E, sempre que precisar, **conte com o STICOMBE**, que está ao lado do trabalhador na luta por condições justas e dignas de trabalho.

# Informativo MARTELO

DESDE 1959 EM DEFESA DOS DIREITOS DOS TRABALHADORES E DAS TRABALHADORAS QUE REPRESENTA!



SINDICATO DOS TRABALHADORES  
NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO  
E DO MOBILIÁRIO DE BRASÍLIA

Base territorial:  
Todo o DF e entorno: Águas Lindas de Goiás, Cidade Ocidental, Corumbá de Goiás, Formosa, Luziânia, Novo Gama, Planaltina de Goiás, Santo Antônio do Descoberto e Valparaíso de Goiás.

SIGA NÓSSAS REDES SOCIAIS:  
 @STICOMBEBRASILIA  
 (61) 3347-8833  
 WWW.STICOMBE.ORG.BR

## Outubro Rosa



Cuidar da sua saúde é o compromisso mais importante.  
Cuide-se!

STICOMBE BRASÍLIA PRESENTE NA CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA PELAS MULHERES TRABALHADORAS!



A Campanha do **OUTUBRO ROSA**, que prevê uma série de ações de prevenção do câncer de mama e de defesa da saúde da mulher, contou com a realização de várias palestras na última semana. A campanha é coordenada pelo SECONCI-DF e tem apoio do STICOMBE Brasília e do SINDUSCON-DF. O Sindicato participou de todas as palestras e sorteou camisetas com a marca **Mulheres que Construem** às presentes (ver fotos).



Palestra em obra na quadra 500 do Setor Sudoeste



Palestra em obra em Águas Claras



Palestra em obra no setor Park Sul



Palestra em empresa no SIA



## STICOMBE Brasília no Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas



O STICOMBE Brasília, através de sua coordenadora da área de Saúde e Segurança no Trabalho, Patrícia Braz (**foto no destaque**), participou do Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas, transcorrido no dia 10 de outubro. A ação aconteceu no Centro de Ensino Médio de Taguatinga (**foto acima**) e levou esclarecimentos sobre a importância da segurança, saúde e prevenção de acidentes de trabalho. O objetivo é formar uma geração mais atenta aos cuidados com a vida no ambiente de trabalho. O evento é promovido pela Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC).