



# Informativo **MARTELO**

DESDE 1959 EM DEFESA DOS DIREITOS DOS TRABALHADORES E DAS TRABALHADORAS QUE REPRESENTA!



SINDICATO DOS TRABALHADORES  
NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO  
E DO MOBILIÁRIO DE BRASÍLIA

Base territorial:  
Todo o DF e entorno: Águas Lindas de  
Goiás, Cidade Ocidental, Corumbá de  
Goiás, Formosa, Luziânia, Novo Gama,  
Planaltina de Goiás, Santo Antônio do  
Descoberto e Valparaíso de Goiás.



## EDIÇÃO NÚMERO 303

Brasília (DF), 14 de outubro de 2025



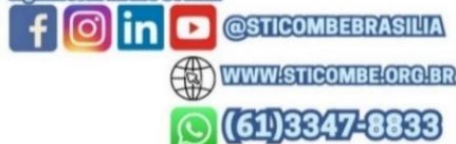
### Festival Curicaca: **Sindicato** **presente na Conferência da RIDE**

O STICOMBE Brasília, através da diretora Michele de Souza Pereira e da coordenadora em Saúde e Segurança no Trabalho, Patrícia Braz, marcou presença na Conferência Regional da RIDE (Região Integrada de Desenvolvimento do Distrito Federal e Entorno), transcorrida durante o Festival Curicaca, criado pela ABDI (Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial) para promover inovações no setor industrial (**fotos**). A participação do Sindicato na RIDE tem como foco trazer melhorias para os trabalhadores da região do Entorno do DF, em todas as áreas sociais, especialmente no segmento do transporte.



**SINDICALIZE-SE!**  
**#VOCE+VALORIZADO**

Siga nossas Redes Sociais:



## INFORME JURÍDICO

### O Direito ao Intervalo Intra jornada: uma conquista garantida por Lei

Todo trabalhador tem direito ao descanso durante sua jornada de trabalho. O chamado **intervalo intra jornada** é um tempo garantido por lei para que o trabalhador possa se alimentar, descansar e recuperar as energias. É um direito básico, mas que ainda é desrespeitado por muitas empresas.

#### O que diz a lei?

Segundo a **Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)**, o intervalo intra jornada deve ser de, no mínimo, **1 hora para jornadas superiores a 6 horas**. Se a jornada for de até 6 horas, o intervalo é de **15 minutos**. Esse intervalo **não pode ser suprimido** ou reduzido pelo empregador, salvo em casos autorizados por norma coletiva.

#### Por que esse direito é importante?

Trabalhar sem descanso pode afetar a saúde física e mental do trabalhador. Além disso, a falta de intervalo pode gerar **indenização**, caso o empregador descumpra essa obrigação legal. Em ações na Justiça do Trabalho, o empregado pode pedir o pagamento do intervalo suprimido como **hora extra**, com adicional e reflexos.

#### O papel do Sindicato

O **STICOMBE** atua ativamente na **fiscalização** e na **defesa dos direitos** dos trabalhadores da construção e do mobiliário em Brasília. Se você estiver tendo seu intervalo desrespeitado, **procure o Sindicato**. O apoio jurídico e coletivo do STICOMBE é fundamental para garantir que os direitos sejam respeitados e, se necessário, cobrados judicialmente.

Conhecer e exigir seus direitos é essencial. O intervalo intra jornada não é um favor da empresa — é um direito seu! E, sempre que precisar, **conte com o STICOMBE**, que está ao lado do trabalhador na luta por condições justas e dignas de trabalho.





DESDE 1959 EM DEFESA DOS DIREITOS DOS TRABALHADORES E DAS TRABALHADORAS QUE REPRESENTA!



SINDICATO DOS TRABALHADORES  
NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO  
E DO MOBILIÁRIO DE BRASÍLIA

Base territorial:  
Todo o DF e entorno: Águas Lindas de  
Goiás, Cidade Ocidental, Corumbá de  
Goiás, Formosa, Luziânia, Novo Gama,  
Planaltina de Goiás, Santo Antônio do  
Descoberto e Valparaíso de Goiás.

SUA NOSSAS REDES SOCIAIS:  
@STICOMBEBRASILIA  
(61) 3347-8833  
WWW.STICOMBE.ORG.BR



A Campanha do **OUTUBRO ROSA**, que prevê uma série de ações de prevenção do câncer de mama e de defesa da saúde da mulher, contou com a realização de várias palestras na última semana. A campanha é coordenada pelo SECONCI-DF e tem apoio do STICOMBE Brasília e do SINDUSCON-DF. O Sindicato participou de todas as palestras e sorteu camisetas com a marca **Mulheres que Constroem** às presentes (ver fotos).



Palestra em obra no setor Park Sul



Palestra em empresa no SIA



## STICOMBE Brasília no Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas



O STICOMBE Brasília, através de sua coordenadora da área de Saúde e Segurança no Trabalho, Patrícia Braz (**foto no destaque**), participou do Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas, transcorrido no

dia 10 de outubro. A ação aconteceu no Centro de Ensino Médio de Taguatinga (**foto acima**) e levou esclarecimentos sobre a importância da segurança, saúde e prevenção de acidentes de trabalho. O objetivo é formar uma geração mais atenta aos cuidados com a vida no ambiente de trabalho. O evento é promovido pela Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC).



Palestra em obra na quadra 500 do Setor Sudoeste



Palestra em obra em Águas Claras